



Programme de formation

Valoriser son image en milieu professionnel

Mis à jour : le 01/04/2024



Objectifs :

Apprendre à valoriser son image, quelque soit son niveau hiérarchique

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capable de :

- 1) Identifier leurs objectifs de communication
- 2) Reconnaître les couleurs qui les mettent en valeur
- 3) Mettre en valeur leur visage
- 4) Choisir des tenues professionnelles adaptées



Public concerné:

Tout professionnel ayant une mission de communication ou de représentation et souhaitant gagner en assurance

Prérequis:

Aucun prérequis

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

OUI- L'accessibilité peut être adaptée. L'inclusion est une valeur importante pour nous.

Nous étudions au cas par cas les différentes compensations nécessaires.

Si vous êtes en situation de handicap, faites-vous connaître et remplissez le formulaire Formation et Handicap afin que nous puissions apporter les adaptations nécessaires.

Qualification des intervenants :

Corinne VÉGA, **Conseillère en Image personnelle et professionnelle**

Certificat de Conseillère en Image délivrée par *l'Institut de Relooking International Paris*

Certificat reconnu au RNCP- Niveau IV

15 ans d'expérience en tant que conseillère en reclassement

23 ans d'expérience dans le domaine de la pédagogie et de la formation

Titulaire d'une Licence en Sciences de l'Éducation

IMAGIN' ACTIONS

6, rue Gambetta 33230 COUTRAS

Tél. 06 87 92 83 58 – imaginactions33@gmail.com

Association Loi 1901 au capital de 0 € – RCS – SIRET 81847168200026 – NAF 9499Z

Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10245 33

Auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine



Programme de formation Valoriser son image en milieu professionnel

Mis à jour : le 01/04/2024

Moyens pédagogiques et techniques :

La formation est proposée en présentiel et en collectif (petit groupe de 6 personnes)

Méthode interactive alternant apport de connaissances, atelier pratique, travail en sous-groupe, mise en situation, travail sur soi et conseils de la consultante

Matériel : Miroir éclairé (rampes lumières du jour), un jeu de 24 foulards « Color Précision », 1 cercle chromatique, un jeu de fiches harmonies colorées.

Paperboard/ Vidéoprojecteur

Maquillage professionnel « Make Up Forever »



Durée, effectifs :

21 heures- 3 Journées et demi

6 stagiaires.

Date :

À déterminer



Programme détaillé :

1) Comprendre l'importance de l'image dans la vie professionnelle

Comprendre l'importance de la première impression, de la première rencontre

Ce que véhicule l'apparence (vestimentaire, attitude...)

Communication non-verbale : Réflexion sur l'image que l'on souhaite renvoyer

2) Connaître les codes vestimentaires en entreprise

Savoir adapter sa tenue au milieu professionnel et au poste visé

Quels sont les codes vestimentaires dans son domaine professionnel ?

Quel est le " look de l'emploi " visé ?

IMAGIN' ACTIONS

6, rue Gambetta 33230 COUTRAS

Tél. 06 87 92 83 58 – imaginactions33@gmail.com

Association Loi 1901 au capital de 0 € – RCS – SIRET 81847168200026 – NAF 9499Z

Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10245 33

Auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine



Programme de formation Valoriser son image en milieu professionnel

Mis à jour : le 01/04/2024

3) Connaître le choix et l'utilisation des couleurs dans la vie professionnelle

Choix des couleurs des vêtements , des accessoires, du maquillage, des reflets dans les cheveux

Quelles couleurs vous mettront en valeur ? quelles couleurs choisir en fonction de ses objectifs communication (ex : pour paraître plus dynamique, plus mature, plus professionnel ?)

La symbolique des couleurs

Présentation de la méthode combinatoire « Color Précision »

Réalisation du test de colorimétrie sur chaque participant en sous-groupe

4) Savoir choisir ses tenues

Savoir composer plusieurs tenues professionnelles

5) Savoir mettre en valeur son visage

Savoir réaliser un maquillage léger afin de se mettre en valeur

6) Savoir mettre en valeur sa silhouette

Savoir adapter les coupes de vêtements, imprimés, accessoires en fonction de sa morphologie, et du message que l'on souhaite transmettre

Savoir mettre en avant ses atouts, camoufler les zones sensibles

Suivi de l'exécution :

L'équipe pédagogique : 1 Référent formation-1 référent Handicap

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

Feuille de présence signée à la demi-journée

Relevé de compétences

Questionnaire de satisfaction

Certificat de réalisation

Modalités d'évaluation des acquis :

Évaluation des acquis par objectif

Questionnaire de satisfaction

IMAGIN' ACTIONS

6, rue Gambetta 33230 COUTRAS

Tél. 06 87 92 83 58 – imaginactions33@gmail.com

Association Loi 1901 au capital de 0 € – RCS – SIRET 81847168200026 – NAF 9499Z

Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10245 33

Auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine



Programme de formation Valoriser son image en milieu professionnel

Mis à jour : le 01/04/2024

Sanction visée :

Certificat de réalisation.

En fin de formation, chaque stagiaire se verra remettre :

- un relevé de compétences
- un certificat de réalisation
- un questionnaire de satisfaction à compléter

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

1 Cahier, 1 stylo

Modalités et Délais moyens pour accéder à la formation :

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur ou à l'initiative du salarié

Prise en charge possible par votre OPCO et/ou votre entreprise dans le cadre de votre parcours Emploi Compétences

Le règlement intérieur doit être lu, daté et signé avant de rentrer en formation.

Vous vous engagez à signaler toute absence ou retard.

Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au 06 87 92 83 58 ou par courriel : imaginactions33@gmail.com

Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures.

Le délai d'accès à notre formation : nous contacter , nous organisons 3 sessions par an

Lieux de la formation

IMAGIN' ACTIONS
6, rue Gambetta
33230 COUTRAS

IMAGIN' ACTIONS
1, rue Chanzy
24700 Montpon-Ménéstérol

Contact pour toute inscription ou demande d'information :

Corinne VÉGA-Responsable projets et Référent Handicap: 06 87 92 83 58

imaginactions33@gmail.com

Contact pour toute réclamation pendant la formation

Corinne VÉGA-Responsable projets et Référent Handicap : 06 87 92 83 58

imaginactions33@gmail.com

IMAGIN' ACTIONS

6, rue Gambetta 33230 COUTRAS

Tél. 06 87 92 83 58 – imaginactions33@gmail.com

Association Loi 1901 au capital de 0 € – RCS – SIRET 81847168200026 – NAF 9499Z

Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10245 33

Auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine



Programme de formation Valoriser son image en milieu professionnel

Mis à jour : le 01/04/2024

Taux de satisfaction de la formation :

100 %

Année 2019 : 9 participants

Retour des enquêtes de satisfaction : 100 %

Taux de satisfaction : 100 %

Tarif :

30 €/heure/participant soit 630 € par personne

Plusieurs possibilités de financement :

Financement individuel

Financement via votre OPCO

Financement via votre entreprise dans le cadre de votre parcours emploi compétences

Formation en INTRA ou en INTER

Nous contacter pour tout devis sur mesure

TVA non applicable pour notre organisme

IMAGIN' ACTIONS

6, rue Gambetta 33230 COUTRAS

Tél. 06 87 92 83 58 – imaginactions33@gmail.com

Association Loi 1901 au capital de 0 € – RCS – SIRET 81847168200026 – NAF 9499Z

Organisme de formation enregistré sous le numéro 75 33 10245 33

Auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine